

# Lydia Hiernickel

<b>Wohnort</b>	Glarus Süd GL
<b>Geburtsdatum</b>	23. Dezember 1996
<b>Kader</b>	Swiss Ski B-Kader, Biathlon
<b>Werdegang</b>	2003 - 2009 Primarschule Sool 2009 - 2012 Untergymnasium Kantonsschule Glarus 2012 - 2016 Sportgymnasium Davos 2016 - 2017 Ausbildung zur Grenzwächterin
<b>Sprachen</b>	Deutsch, Englisch, Französisch
<b>Skiclub</b>	SC Gardes-Frontière
<b>Instagram</b>	<a href="#">@lyhiernickel</a>

## Biografie

Meine Kindheit verbrachte ich im sogenannten Zigerschlitz, Glarus Süd. Mit meiner Familie war ich schon früh sehr polysportiv unterwegs, im Bikeverein, SAC, Geräteturnen und im Langlauf. Mit dem Sport fand ich meinen Freundeskreis, meine Ziele und Wünsche. Mit 15 Jahren entschied ich mich für das Sportgymnasium Davos, um die Chance für eine Sportkarriere mit paralleler Ausbildung zu nutzen. In den vier Jahren im Sportgymnasium wurde ich im B-Kader von Swiss Ski aufgenommen, durfte mein Weltcup Debut in der Damenstaffel von Nove Mesto 2016 sowie drei U20/U23 Weltmeisterschaften erleben. Gleich nach dem Maturaabschluss wurde mir der Weg für die Grenzwachtausbildung der B-Schule 2016 ermöglicht. Damit konnte ich eine Berufsrichtung angehen, welche mich schon immer interessiert hat und gleichzeitig meine Sportlerlaufbahn unterstützt. Mein bisher grösster sportlicher Erfolg ist die Teilnahme an den olympischen Spielen 2018 in Pyeongchang mit dem Gewinn des olympischen Diploms in der Damenstaffel. Im Frühling 2022 wagte ich den Schritt zum Biathlon.



# Erfolge

## Beste Ergebnisse

### Olympische Winterspiele

- 7. Rang Staffel (Pyeongchang 2018)
- 49. Rang 10k skating (Pyeongchang 2018)
- 27. Rang 30km skating (Beijing 2022)
- 32. Rang 15km Skiathlon (Beijing 2022)

### Weltcup

- 37. Rang 10k Tour de Ski (Lenzerheide 2017)
- 40. Rang 10k Tour de Ski (Toblach 2019)
- 39. Rang Sprint (Davos 2020)
- 10. Rang Mixed Staffel (Falun 2022)
- 29. Rang 10k Tour de Ski (Oberstdorf 2022)
- 37. Rang 10k skating (Davos 2022)
- 37. Rang Gesamt Tour de Ski 2022

### Junioren/U23 - Weltmeisterschaften

- 2x 5. Rang Staffel (2014 + 2016)
- 7. Rang Sprint (Almaty 2015)
- 12. Rang 5k klassisch (Rasnov 2016)
- 12. Rang 15k Skiathlon (Goms 2018)
- 14. Rang 10k skating (Rasnov 2016)
- 15. Rang 10k klassisch (Goms 2018)

### Weltmeisterschaft (Langlauf)

- 10. Rang Staffel (Seefeld 2019)
- 7. Rang Staffel (Oberstdorf 2021)

### Continental Cup (Langlauf)

- 2x Silber der Gesamtwertung U20 (2015 + 2016)
- 2. Rang 10k skating (Campra 2018)
- 2. Rang Gesamtwertung 2019
- 3. Rang 10k skating (Pokljuka 2021)  
+ 3. Rang Gesamtwertung Damen 2021
- 3. Rang 10km skating (St. Ulrich 2022)

### Schweizermeisterschaft Medaillen

- 3x Gold Damen / 10x Gold U20
- 4x Silber Damen / 1x Silber U20
- 1x Bronze Damen / 3x Bronze U20
- 1x Silber Herren Staffel 2022
- 1x Bronze Teamsprint 2023
- 1x Bronze Massenstart Biathlon 2023

### Europameisterschaften Biathlon

- Lenzerheide 2023 EM Einzel/Sprint/Verfolgung